



**ILUTEENUSED
SKÖNHETSBEHANDLINGAR
BEAUTY TREATMENTS
2019**

hera
WELLNESS ONBOARD

NÄOHOOLDUSED



HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

NÄOMASSAAŽ „NOORUSE SALADUS“ 25 MIN 35 EUR

25 minutiline näo -, kaela - ja dekoltee massaaž, niisutava ja toitva kreemiga päästab ja kaitseb kuiva nahka samas niisutab ja säilitab noorusliku sära.

Pärast hooldust kaasa kingituseks niisutav toode!

HOOAJA HOOLDUS + SILMAHOOLDUS 50 MIN 57 EUR

Kaks korda aastas vahelduseks tavahooldustele töötab Sothys välja hooajalise hoolduse lähtudes aastaegadest: sügisel on nahk väsinud ning jumetu ning siis sisaldab hooldus tõeliselt kookonlikke aineid, mis toidavad ja siluvad nahka, rikastavad nahka hapniku ja mineraalidega. Kevadel vajab nahk pakasest tingituna rohkem niisutust, hapnikuga rikastamist ja vitamiine, siis lähtub hooldus sellest. Kiire hooajaline hooldus on heaks vahelduseks tavahooldustele – nahk on lõõgastunud ja värske.

TUNDLIKU JA PUNETAVA NAHA NÄOHOOLDUS 50 MIN 55 EUR

Sothys taas avastab allikate raviva toime luues SPA Termaalveega professionaalse näohoolduse tundlikule nahale. Hoolduses kasutatakse ülimalt õrnasid tekstuure, arvestades kõikvõimalikku naha tundlikkust.

Pärast hooldust kaasa kingituseks spetsiaalne seerum!

SOTHYS HOMME - VÄRSKENDAV HOOLDUS MEESTELE 45 MIN 55 EUR

Mürkaineid väljutav, stressi alandav näohooldus meestele. Hooldus sisaldab süvapuhasust, näonahka puhastavat maski ja lõõgastavat näomassaaži. Hooldus tagab näonaha veatu jume.

NÄOMASSAAŽ MASKIGA LASTELE (-14 a.) 25 MIN 25 EUR

Näonaha puhastamine, toniseerimine, koorimine, massaaž, mask ja näokreem.

DEPILATSIOON

HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

SÄÄRTELE 25 MIN 25 EUR

SÄÄRTELE JA REITELE 45 MIN 45 EUR

BIKIINIPIIRKONNALE 45 MIN 35 EUR

KAENLAALUSTELE 25 MIN 17 EUR

KÄSIVARTELE 25 MIN 20 EUR

SELJALE 25 MIN 35 EUR

NÄOPIIRKONNALE 30 MIN 17 EUR

KÄTE HOOLITSUSED



HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

PARAFINIHOOLDUS KÄTELE Koorimine, mask, massaaž, parafiin kätele.	25 MIN	15 EUR
KÄTE – KÜÜNEHOOLDUS MANIQUIRE Puhastav, niisutav ja hooldav küüne ja kätehooldus.	25 MIN	20 EUR

JALGADE HOOLITSUSED

HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

PARAFINIHOOLDUS JALGADELE Koorimine, mask, lõõgastav massaaž, jahutav parafiin.	25 MIN	18 EUR
JALGADE MASSAAŽ	25 MIN	25 EUR
MAGNEESIUMIÕLIGA JALGADE MASSAAŽ	25 MIN	27 EUR
LÕÕGASTAV HOOLDUS VÄSINUD JA TURSES JALGADELE Mõnus massaaž jalgadele kooriva kreemiga, mis parandab vereringet. Sellele järgneb jahutav ja turseid alandav mask. Kui jalad on mõnusalt jahutava maski sisse mähitud, on rammestus vallutanud kogu keha. Ja nii mõnus on veel nautida näo –, kaela ja õlgade massaaži, millele järgneb niisutav ja jahutav mask näole. Ja pole ime, kui mõnusa mudimise ajal uni peale kipub ... Hooldus ei sisalda pediküüri.	55 MIN	60 EUR
TOKSIINIDEST VABANEMINE + PARAFINIHOOLDUS KÄTELE IONIC-DETOX jalavanni viiakse vees inimkehale sarnane energiväli ja ionidevoog, mis asuvad rakkude laengut taastama. Peale puhastuskuuri saab rakk uuesti jätkata oma funktsiooni. Mürkained viiakse kehast välja neerude ja naha kaudu. Pärast hooldust kaovad unetus, peavalud, ainevahetushäired.	25 MIN	30 EUR
MAGNEESIUMIVANN JALGADELE + PARAFIINIHOOLDUS KÄTELE <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumisool!</i>	25 MIN	33 EUR
MAGNEESIUMIVANN JALGADELE + MASSAAŽ PEALE JA ÕLGADELE <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumisool!</i>	25 MIN	33 EUR

KEHA HOOLITSUSED



HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

SELJA KOORIMINE	15 MIN	12 EUR
Puhastav ja lõõgastav selja koorimine.		
SELJA KOORIMINE KOOS MASSAAŽIGA	25 MIN	30 EUR
Hooldus algab selja koorimisega, millele järgneb lõõgastav massaaž.		
SELJAMASSAAŽ	25 MIN	25 EUR
PIKK SELJAMASSAAŽ	45 MIN	45 EUR
MAGNEESIUMIÕLIGA SELJAMASSAAŽ	25 MIN	35 EUR
<i>Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumi toode – õli või geel!</i>		
KEHAKOORIMINE	25 MIN	30 EUR
Puhastav ja lõõgastav keha koorimine.		
TAASTAV JA TOITEV KEHAMASSAAŽ	55 MIN	55 EUR
Massaaž avokaado kreemiga on eelkõige lõõgastav. Avokaado on suurepärane C- ja E-vitamiinide ning mono küllastumata rasvade allikas, mis mõlemad abistavad nahal niiskust lukustada. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks niisutav toode!</i>		
KEHAMASSAAŽ	55 MIN	47 EUR
KEHAMASSAAŽ LASTELE (-6 a)	20 MIN	15 EUR
KEHAMASSAAŽ NOORTELE (7-14 a)	20 MIN	20 EUR
MAGNEESIUMIOLIGA KEHAMASSAAŽ	55 MIN	49 EUR
Magneesiumiõli imendub labi naha koige paremini. Nautides massaaži magneesiumioliga, vabaned stressist ja liigsetest pingetest. Magneesiumi kasulikkus on piiritu.		
LÕÕGASTUS LÄÄNEMEREL	55 MIN	49 EUR
Lõõgastav massaaž aitavad Sul taastada kogu keha energia. Hellitava aroomimassaaži ajal lõõgastuvad pinges lihased, taastub naha sära ja ilu. Eriline pea- ja näomassaaž, pühib näolt kõik väsimusekortsud. Pärast lõõgastavat massaažirituaali Läänemere lainetes on Sinu keha ja vaim tõeliselt puhunud.		
ORIENDI ESSENTSIDE SENSIATSIOON	55 MIN	70 EUR
Lõõgastav kehahooldus, mis on inspireeritud esivanemate idamaade ilurituaalidest. Koorimine viiakse läbi ensümaatilise kooriva geeli ja erilise puhastava käsitsivalmistatud terrakota kiviga. Soojad rätikud ja lõõgastavad modeleerivad massaaživõtted pakuvad mõnusat lõõgastust. Nahk saab niisutatud toidetud ja meel puhunud. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks kooriv toode!</i>		
SALENDAV KEHAHOOLDUS + KINGITUSEKS NÄOHOOLDUS	90 MIN	75 EUR
Täiuslik salendav kehahooldus, mis ravib kõiki tselluliidi tüüpe. Eksklusiiivne kehahooldusprogramm on efektiivne ning samas lõõgastav. Hooldus algab Salendava kooriva/mähisega –20 min Näonaha puhastamine, massaaž, mask. Kooriv kreem eemaldatakse duši all. Selle järel kantakse kehale intensiivsete võtetega problemaatilistesse piirkondadesse rasvarakke vahendav seerum. Sellele järgneb Salendava massaažiemulsiooniga salendav massaaž. Hoolduse lõpus kantakse kehale Salendav aktivaator, seejärel Salendav 24 h kreem.		
HANAKASUMI	90 MIN	70 EUR
Taastav ja toitev keharituaal on inspireeritud Jaapani traditsioonidest. Hoolduse alguses kantakse ülekogu keha Kirsioie-Riisi puudri koorija, mis eemaldatakse pehmete koorivate rätikutega. Shea või Aasia essentsidega teostatakse jala- ja kogukeha massaaž.		

Müügil professionaalsed tooted koduseks hoolduseks!

FACE TREATMENTS



THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

FACIAL MASSAGE "THE SECRET OF YOUTH" 25 MIN 35 EUR

A 25-minute massage for the face, neck and décolletage with a moisturizing and nourishing lotion will save and protect dry skin while moisturizing it and retaining its youthful glow.

A moisturizing product available as a gift to you after the treatment!

FACIAL TREATMENT FOR FLUSHED AND SENSITIVE SKIN 50 MIN 55 EUR

Sothys rediscovers the healing effect of spring water by creating professional facial treatments using SPA Thermal Water for sensitive skin. The treatment makes use of exceptionally gentle textures and caters for all types of sensitive skin.

A special product available as a gift to you after the treatment!

SEASONAL TREATMENT + EYE TREATMENT 50 MIN 57 EUR

Paraben-free seasonal oxygen treatment provides well-being and relaxation and meets the skin's requirements according to the season. Twice a year, Sothys develops a seasonal treatment package according to the season, in addition to regular skin care: in autumn, skin is tired and pallid, so the treatment includes truly cocoon-like substances, which nourish and smooth the skin, enrich the skin with oxygen and minerals. In spring, the harsh cold has left the skin needing more moisturisation, enrichment with oxygen and vitamins, so the treatment takes this into account. Quick seasonal treatment is a good change for regular care - it leaves the skin relaxed and fresh. *Products also available for skin care at home!*

SOTHYS HOMME - A REFRESHING FACIAL TREATMENT FOR MEN 45 MIN 55 EUR

A detoxing, de-stressing facial treatment for men. The treatment includes deep cleansing, a cleansing facial mask and a relaxing facial massage. This treatment guarantees a perfect complexion.

FACIAL MASSAGE WITH MASK FOR CHILDREN (-14y) 25 MIN 25 EUR

Facial cleaning, tonifying, peeling, massage, mask.

DEPILATIONS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

LEGS 25 MIN 25 EUR

LEGS AND THIGS 45 MIN 45 EUR

BIKINI AREA 45 MIN 35 EUR

ARMPITS 25 MIN 17 EUR

ARMS 25 MIN 20 EUR

BACK 25 MIN 35 EUR

FACE AREA 30 MIN 17 EUR

HAND TREATMENTS



THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS 25 MIN 15 EUR

Peeling, massage, paraffin on the hands.

MANIQURE 25 MIN 20 EUR

Cleansing, moisturising and nourishing treatment for hands and nails.
The treatment does not include manicure!

FOOT TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

PARAFFIN TREATMENT FOR FEET 25 MIN 18 EUR

Peeling, relaxing massage, cooling paraffin.

FEET MASSAGE 25 MIN 25 EUR

FEET MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL 25 MIN 27 EUR

A RELAXING TREATMENT FOR TIRED AND SWOLLEN FEET 55 MIN 60 EUR

The treatment begins with a nice foot massage with a scrubbing cream to improve the circulation. This is followed by a cooling mask that reduces swelling. When your feet are wrapped in a nice cooling mask, the feeling of relaxation takes over your whole body. It is also nice to enjoy a face, neck and shoulder massage followed by a moisturising and cooling face mask. Don't be surprised if you get sleepy from all this kneading ...

The treatment does not include pedicure.

REMOVAL OF TOXINS + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS 25 MIN 30 EUR

Removal of poisons from the organism. Energyfield and ionflow similar to the human body are taken to IONIC-DETOX footbath water and they start to restore the load of the cells. After cleaning course the cells can continue their function. Poisonous stuff is removed from the body through the kidneys and skin. Sleeplessness, headaches, metabolic disorders are gone after treatment.

MAGNESIUM BATH FOR FEET + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS 25 MIN 33 EUR

A special magnesium salt available as a gift to you after the treatment!

MAGNESIUM BATH FOR FEET + HEAD AND SHOULDERS MASSAGE 25 MIN 33 EUR

A special magnesium salt available as a gift to you after the treatment!

BODY TREATMENTS



THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

BACK CLEANING	15 MIN	12 EUR
An exfoliation ritual with the exact fragrance, ingredients and thickness that suit you, resulting in the improvement of skin quality.		
BACK PEELING WITH MASSAGE	25 MIN	30 EUR
Treatment begins with back cleaning and peeling, after that relaxing massage.		
BACK MASSAGE	25 MIN	25 EUR
LONG BACK MASSAGE	45 MIN	45 EUR
BACK MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL	25 MIN	35 EUR
<i>A magnesium product available as a gift to you after the treatment - oil or gel.</i>		
BODY PEELING	25 MIN	30 EUR
Treatment begins with back cleaning and peeling.		
REJUVENATING AND NOURISHING BODY MASSAGE	55 MIN	55 EUR
Massaging with avocado lotion is very relaxing. Avocado is a great source of Vitamins C and E as well as monounsaturated fats, which help the skin to lock in moisture body lotion.		
<i>A moisturizing product available as a gift to you after the treatment!</i>		
BODY MASSAGE	55 MIN	47 EUR
BODY MASSAGE FOR CHILDREN (-6 Y)	20 MIN	15 EUR
BODY MASSAGE FOR YOUNG (7-14 Y)	20 MIN	20 EUR
BODY MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL	55 MIN	49 EUR
Magnesium oil is the most efficient way for magnesium to be absorbed through the skin. Enjoy a massage with magnesium oil and you will be relieved of stress and excess tensions. The advantages of magnesium are infinite.		
RELAXATION ON THE BALTIC SEA	55 MIN	49 EUR
A relaxing massage in the waves of the Baltic Sea helps restore the energy levels of your body. The pampering aroma massage relaxes the tense muscles and restores the beauty and glow of the skin. A special head and face massage wipes the fatigue wrinkles off your face. After the relaxing massage ritual in the waves of the Baltic Sea, your body and soul are completely rested.		
A SENSATION OF ORIENTAL ESSENCES	55 MIN	70 EUR
A relaxing body treatment, inspired by ancient Oriental beauty rituals. The exfoliation process uses enzymatic exfoliating gel and a special cleansing hand-made terracotta stone. Warm towels and soothing massage techniques will help you relax completely. Your skin will be moisturized and nourished, and your mind will be rejuvenated.		
<i>An exfoliating product available as a gift to you after the treatment!</i>		
SLIMMING BODY CARE TREATMENT + FACE TREATMENT AS A GIFT	90 MIN	75 EUR
Complete slimming body care treatment that cures all types of cellulite. Exclusive body treatment program is effective and relaxing at the same time. The treatment starts with Slimming peeling wrap – 20 minutes. The peeling cream is removed with shower. After that, Fat cell reducing serum is applied to problematic areas with intensive techniques. It is followed by a Slimming massage with slimming massage emulsion. At the end of the treatment, Slimming activator is applied to the body and after that, a Slimming 24-hour cream.		
HANAKASUMI	90 MIN	70 EUR
A restoring and nurturing body ritual inspired by Japanese traditions. At the beginning of the treatment the entire body will be covered with a Cherry Blossom and Rice Powder Exfoliator, which will then be removed using soft exfoliating towels. The feet and the body will be massaged using Shea or Asian essences.		

Professional products for use at home available for sale!

ANSIKTSVÅRD



BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + / - 10 min!

ANSIKTSMASSAGE UNGDOMENS HEMLIGHET 25 MIN 35 EUR

25 minuters ansikts-, hals- och urringningsmassage med återfuktande och näringsgivande kräm räddar och skyddar torr hy medan den återfuktar huden och bevarar dess ungdomliga lyster.

Efter behandlingen får Du en återfuktande produkt i present!

ANSIKTSBEHANDLING FÖR KANSLIG OCH RODNANDE HUD 50 MIN 55 EUR

Sothys återupptacker kallornas halsbringande effekt genom att skapa en professionell ansiktsvård med SPA Termalvatten för känslig hud. Med tanke på hudens känslighet används extra mjuka texturer vid behandlingen.

Efter behandlingen får Du en special produkt i present!

SPECIALVÅRD FÖR SASONGEN + ÖGONVÅRD 50 MIN 57 EUR

Säsongsens parabenfria syrebehandling ger välmående och avslappning samt tillfredsställer hudens behov under den aktuella årstiden. Två gånger om året utarbetar Sothys en säsongsbehandling som omväxling till vanliga behandlingar. De har sin utgångspunkt i respektive årstid: på hösten är huden trött och glåmig, då innehåller behandlingen riktigt vårdande ämnen som ger näring åt huden och slätar ut den samt förser huden med syre och mineraler. På våren behöver huden mer återfuktning, syre och vitaminer efter den kalla årstiden och då utgår behandlingen från dessa behov. En snabb säsongsbehandling är en utmärkt omväxling till vanliga behandlingar – huden blir avslappnad och fräsch.

Vi säljer även produkter för hemmabruk!

SOTHYS HOMME – UPPFRISKANDE ANSIKTSBEHANDLING FÖR MÄN 45 MIN 55 EUR

En avgiftande och avstressande ansiktsbehandling för män. Behandlingen inkluderar djuprengöring, rengörande ansiktsmask och avslappnande ansiktsmassage. Behandlingen ger en felfri hy.

ANSIKTSMASSAGE OCH MASK FÖR BARN -14 ÅR 25 MIN 25 EUR

Rengöring och tonisering av ansiktshuden, peeling, massage, mask, ogoncreme.

DEPILATION

BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + / - 10 min!

FÖR UNDERBENEN 25 MIN 25 EUR

FÖR UNDERBENEN OCH LÅREN 45 MIN 45 EUR

FÖR BIKINIOMRÅDET 45 MIN 35 EUR

FÖR UNDERARMAR 25 MIN 17 EUR

FÖR ARMHÅLOR 25 MIN 20 EUR

FÖR RYGGEN 25 MIN 35 EUR

FÖR ANSIKTSOMRÅDET 30 MIN 17 EUR

HANDVÅRD



BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + / - 10 min!

PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER 25 MIN 15 EUR

Peeling, mask, massage, paraffin för händer.

MANIQUIRE 25 MIN 20 EUR

Rengörande, återfuktande och vårdande nagel- och handbehandling. Manikyr ingår inte i behandlingen!

BEN- OCH FOTVÅRD

BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + / - 10 min!

PARAFFINBEHANDLING FÖR BENEN 25 MIN 18 EUR

Peeling, avslappnande massage, kylande paraffin.

MASSAGE FÖR BENEN 25 MIN 25 EUR

MASSAGE FÖR BENEN MED MAGNESIUMOLJA 25 MIN 27 EUR

AVSLAPPNANDE BEHANDLING FÖR TRÖTTA OCH SVULLNA FÖTTER 55 MIN 60 EUR

Skön fotmassage med fotpeeling som stimulerar blodcirkulationen åtföljs av en kylande fotinpackning mot svullnader. Man känner sig avslappnad i hela kroppen medan fötterna är insvepta i den behagligt kylande fotinpackningen. Under tiden är det så trevligt att även njuta av ansikts-, halsoch axelmassage åtföljd av en återfuktande och kylande ansiktsmask. Det är inte ovanligt att man blir sömning under den härliga massagen ...

Pedikyr ingår inte i behandlingen!

UTRENSANDE AV TOXINER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER 25 MIN 30 EUR

Vid IONIC-DETOX fotbad kompletteras badvattnet med ett energifalt som liknar människokroppens och ett jonflode som börjar återställa cellernas laddning. Efter avgiftningen kan cellen åter fylla sin funktion. Toxiner förs ut ur kroppen via njurarna och huden. Behandlingen lindrar somnloshet, huvudvärk och amnesomsättningsrubbingar.

MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER 25 MIN 33 EUR

Efter behandling får du ett magnesiumsalt som en present!

MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + MASSERA PÅ AXLAR OCH AXLAR 25 MIN 33 EUR

Efter behandling får du ett magnesiumsalt som en present!

KROPPSVÅRD



BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + / - 10 min!

RYGGPEELING	15 MIN	12 EUR
Rengörande och avslappnande ryggpeeling.		
RYGGPEELING MED MASSAGE	25 MIN	30 EUR
Behandlingen börjar med ryggpeeling åtföljd av avslappnande massage.		
MASSAGE FÖR RYGGEN	25 MIN	25 EUR
LÅNG MASSAGE FÖR RYGGEN	45 MIN	45 EUR
MASSAGE FÖR RYGGEN MED MAGNESIUMOLJA	25 MIN	35 EUR
<i>Efter behandling får du ett magnesium gel/olja som en present!</i>		
KROPPSPEELING	25 MIN	30 EUR
Rengörande och avslappnande kroppspeeling.		
ÅTERSTÄLLANDE OCH NÄRINGS- GIVANDE KROPPSMASSAGE	55 MIN	55 EUR
Massage med avokadokräm har framför allt avslappnande effekt. Avokado är en utmärkt källa av C- och E-vitamin och enkelomättade fetter; båda hjälper huden att låsa in fukt. <i>Efter behandlingen får Du en återfuktande produkt i present!</i>		
KROPPSMASSAGE	55 MIN	47 EUR
KROPPSMASSAGE FÖR BARN (-6 år)	20 MIN	15 EUR
KROPPSMASSAGE FÖR YOUTH (7 - 14 år)	20 MIN	20 EUR
KROPPSMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	55 MIN	49 EUR
Magnesium absorberas bäst via huden från magnesiumolja. Njut av massage med magnesiumolja för att lindra stress och spänningar. Magnesium har granslösa positiva effekter.		
AVSLAPPNING PÅ ÖSTERSJÖN	55 MIN	49 EUR
Avslappnande massage i Ostersjös vågor hjälper Dig att återställa energin i hela kroppen. Den behagliga aromamassagen slappnar av spända muskler, hudens lyster och skönhet återställs. Speciell huvud- och ansiktsmassage tar bort alla trothetsrynkor från ansiktet. Efter den avslappnande massageritualen i Ostersjös vågor känner Du Dig riktigt utvilad i bade kropp och sinne.		
UPPLEVELSE MED ORIENTENS ESSENER	55 MIN	70 EUR
En avslappnande kroppsbehandling inspirerad av gamla orientaliska skönhetsritualer. Hudpeeling sker med en peelinggel med enzymer och en speciell handgjord rengörande terrakottasten. Varma handdukar och avslappnande och modellerande massagemetoder ger behaglig avspänning. Huden blir återfuktad och får näring, sinnet blir utvilat.		
SLIMMANDE KROPPSBEHANDLING + ANSIKTSVÅRD SOM EN GÅVA	90 MIN	75 EUR
En perfekt slimmande kroppsbehandling med effekt mot alla typer av celluliter. Det exklusiva kroppsbehandlingsprogrammet är effektivt och verkar avslappnande. Behandlingen börjar med Slimmande peeling/ inpackning – 20 min. Rengöring och tonisering av ansiktshuden, massage, mask. Peelingmedlet spolav i duschen. Sedan appliceras Serum för reducering av fettceller på kroppen med intensiva rörelser. Detta åtföljs av Slimmande massage med slimmande massagelotion. Behandlingen avslutas med Slimmande aktiveringsmedel åtföljt av Slimmande 24h hudcreme.		
HANAKASUMI	90 MIN	70 EUR
Denna återställande och närmande kroppsritual är inspirerad av japanska traditioner. Behandlingen börjar med applicering av ett peelingmedel med körsbärsblomster och ris på hela kroppen som torkas bort med mjuka peelingdukar. Benen och hela kroppen masseras med Shea- eller Asiatiska essenser.		

Vi säljer professionella produkter för användning hemma!

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ 25 MIN 35 EUR

25-минутный массаж лица, шеи и зоны декольте с увлажняющим и питательным кремом спасает и защищает сухую кожу, одновременно увлажняя и сохраняя молоджавый блеск.

В подарок после ухода - увлажняющий продукт!

УХОД ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И КРАСНЕЮЩЕЙ КОЖЕЙ ЛИЦА 50 MIN 55 EUR

Sothys заново открывает лечебные свойства термальных вод, осуществляя профессиональный уход за чувствительной кожей лица на основе Термальной Воды Spa. Для ухода используются особо нежные текстуры с учетом всевозможных особенностей чувствительной кожи.

В подарок после ухода - специальный продукт!

СЕЗОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ - ЛИЦО+ВЕКИ 50 MIN 57 EUR

Сезонная кислородная процедура для лица без содержания парабенов позволит вам отдохнуть и расслабиться. Кроме того, данная процедура отвечает всем потребностям вашей кожи в зависимости от времени года. Дважды в год Sothys стремится разнообразить привычный ассортимент процедур и предлагает своим клиентам сезонные процедуры в зависимости от соответствующего времени года. Например, осенью кожа выглядит уставшей и безжизненной. Именно поэтому осенняя процедура включает в себя коконные вещества, которые питают и разглаживают кожу, насыщая ее кислородом и минералами. Весной кожа нуждается в большем увлажнении после морозного сезона, а также в насыщении кислородом и витаминами. Соответствующая процедура учитывает все вышеупомянутые нюансы. Быстрая сезонная процедура станет прекрасной временной альтернативой обычным процедурам, а ваша кожа будет выглядеть свежей и отдохнувшей.

В продаже также имеются средства для домашнего ухода!

SOTHYS HOMME - ОСВЕЖАЮЩИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ ДЛЯ МУЖЧИН 45 MIN 55 EUR

Выводящий ядовитые вещества, снижающий стресс уход для лица для мужчин. Уход включает глубокое очищение, очищающую кожу лица маску и расслабляющий массаж лица. Уход обеспечивает безупречный цвет лица.

МАСКА И МАССАЖ ЛИЦА ДЛЯ ДЕТЕЙ (-14 г) 25 MIN 25 EUR

Очищение кожи лица, тонизирование, пилинг, массаж, маска и крем для лица.

ДЕПИЛЯЦИЯ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ГОЛЕНИ 25 MIN 25 EUR

ГОЛЕНИ И БЕДРА 45 MIN 45 EUR

ЗОНА БИКИНИ 45 MIN 35 EUR

ПОДМЫШКИ 25 MIN 17 EUR

РУКИ 25 MIN 20 EUR

СПИНА 25 MIN 35 EUR

ЛИЦО 30 MIN 17 EUR

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ РУК 25 MIN 15 EUR

Пилинг, массаж, нанесение на руки парафина.

MANIQURE 25 MIN 20 EUR

Очищающая, увлажняющая и ухаживающая процедура для ногтей и рук.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ НОГ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ НОГ 25 MIN 18 EUR

Пилинг, расслабляющий массаж, охлаждающий парафин.

МАССАЖ НОГ 25 MIN 25 EUR

МАССАЖ НОГ С МАГНИЙ МАСЛОМ 25 MIN 27 EUR

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД ДЛЯ УСТАВШИХ И ОТЕКШИХ НОГ 25 MIN 60 EUR

Приятный улучшающий кровообращение массаж для ног с отшелушивающим кремом. За ним следует охлаждающая и уменьшающая отек маска. Когда ноги уютно обернуты в охлаждающую маску, истома охватывает все тело. А как было бы приятно еще насладиться массажем лица, шеи и плеч, за которым следует увлажняющая и охлаждающая маска для лица.

Неудивительно, если от приятного массажа начнет клонить в сон ...
Процедура не содержит педикюр!

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТОКСИН 25 MIN 30 EUR

Во время процедуры IONIC-DETOX в ванной для ног образуются энергетическое поле и ионный поток, сходные с аналогичными явлениями в человеческом организме. В ходе процедуры производится восстановление заряда клеток. После курса очищения клетка вновь может приступить к выполнению своих функций. Токсины выводятся из организма через почки и кожу. Благодаря данной процедуре, вы сможете избавиться от бессонницы, головных болей и нарушения обмена веществ.

ВАННА С МАГНИЕМ ДЛЯ НОГ + ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРАФИНА 25 MIN 33 EUR

В подарок после ухода - соль магния!

ВАННА С МАГНИЕМ ДЛЯ НОГ + МАССАЖ ПЛЕЧ 25 MIN 33 EUR

В подарок после ухода - соль магния!

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПИЛИНГ СПИНЫ	15 MIN	12 EUR
Очищающий и расслабляющий пилинг спины.		
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПИЛИНГ СПИНЫ С МАССАЖЕМ	25 MIN	30 EUR
Процедура начинается с пилинга спины, а затем проводится расслабляющий массаж.		
МАССАЖ СПИНЫ	25 MIN	25 EUR
МАССАЖ СПИНЫ	45 MIN	45 EUR
МАССАЖ СПИНЫ С МАГНИЙ МАСЛОМ	35 MIN	35 EUR
<i>Подарок после ухода - специальный магний продукт, маслом или гель</i>		
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПИЛИНГ ТЕЛА	30 MIN	30 EUR
Очищающий и расслабляющий пилинг тела.		
ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ И ПИТАТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА	55 MIN	55 EUR
Массаж с кремом авокадо, прежде всего, расслабляющий. Авокадо является отличным источником витаминов С и Е, а также мононенасыщенных жиров, которые помогают коже сохранять влагу. <i>В подарок после ухода - увлажняющий продукт!</i>		
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА	55 MIN	47 EUR
ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (- 6 ЛЕТ)	20 MIN	15 EUR
ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (7 - 14 ЛЕТ)	20 MIN	20 EUR
МАССАЖ ДЛЯ ТЕЛА С МАГНИЙ МАСЛОМ	55 MIN	49 EUR
Магний лучше впитывается в кожу с маслом. Наслаждаясь массажем с содержащим магний маслом, вы освобождаетесь от стресса и лишнего напряжения. Польза магния безгранична.		
РАССЛАБЛЕНИЕ НА БАЛТИЙСКОМ МОРЕ	55 MIN	49 EUR
Расслабляющий массаж на волнах Балтийского моря поможет Вам восстановить энергию всего тела. Во время Расслабляющий массаж на волнах Балтийского моря ласкающего ароматического массажа расслабляются напряженные мышцы, восстанавливается свечение и красота кожи. Специальный массаж головы и лица сотрет с лица все возникшие от усталости морщинки. После расслабляющего ритуала массажа на волнах Балтийского моря Ваше тело и душа будут действительно отдохнувшими.		
СЕНСАЦИЯ ВОСТОЧНЫХ ЭССЕНЦИЙ	55 MIN	70 EUR
Расслабляющий уход для тела, вдохновением для которого послужили восточные ритуалы красоты предков. Отшелушивание проводится при помощи энзиматического пилингового геля и специальным изготовленным вручную очищающим терракотовым камнем. Теплые полотенца и расслабляющие моделирующие приемы массажа предлагают приятное расслабление. Кожа увлажняется и питается, а душа отдыхает. <i>В подарок после ухода - пилинговый продукт!</i>		
ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ + МАСКА ДЛЯ ЛИЦА В ПОДАРОК	90 MIN	75 EUR
Идеальная процедура для тела способствует похудению и лечит все типы целлюлита. Эксклюзивная программа по уходу за телом обладает эффективным воздействием и одновременно способствует расслаблению. Процедура начинается с обертывания и скраба, обладающего подтягивающим эффектом (20 мин.). Крем-скраб смывается под душем. После этого на проблемные участки тела интенсивными массажными движениями наносится серум, сокращающий количество жировых клеток. Далее следует массаж для похудения, выполняющийся с помощью специальной подтягивающей эмульсии. В конце процедуры на тело наносится активатор для похудения, а затем крем для похудения 24-часового действия.		
ХАНАКАСУМИ	90 MIN	70 EUR
Восстанавливающий и питательный ритуал для тела основан на японских традициях. В начале процедуры на все тело наносится пилинг, приготовленный из рисовых зерен и цветов вишни. Пилинг удаляется специальными мягкими полотенцами. Далее клиента ожидает массаж ног и всего тела с помощью масла ши или азиатских эфирных масел.		

В продаже профессиональные товары для домашнего ухода!



HERA SALONGID:

BALTIC QUEEN

Hera Salongid asub laeva 5. tekil.
Broneerimine laeva infos 6. tekil ja laeva konverentsikeskuses 5. tekil.

Hera salon is located on the ship's 5th deck.
Booking and payment at the ship's information desk on the 6th deck and
at the ship's conference centre on the 5th deck.

VICTORIA I

Saunakompleks 9. tekil / Sauna complex on the deck 9